

2023/2024-es tanév ÉTLAP\* május hóra

18. hét		
Május 01.	Szerda	MUNKA ÜNNEPE
Május 02.	Csütörtök	Póréhagyma krémleves, zsemlekocka Csikós pulykatokány, Bulgur
Május 03.	Péntek	Vegyes gyümölcsleves Csőben sült karfiol, Túró rudi
19. hét		
Május 06.	Hétfő	Tavaszi zöldségleves Carbonara spagetti, reszelt sajt, Gyümölcs
Május 07.	Kedd	Tarhonyaleves Harcsafasírt, Zöldbabfőzelék, Tk. kenyér, Gyümölcs
Május 08.	Szerda	Daragaluska leves Karottás rizseshús, Csemege uborka
Május 09.	Csütörtök	Zöldséges karalábéleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Túró rudi
Május 10.	Péntek	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Rántott sajt, Jázmin rizs, Tartár mártás
20. hét		
Május 13.	Hétfő	Tárkonyos sertésragu leves Morzsás nudli, baracklekvárral, Gyümölcs
Május 14.	Kedd	Csontleves, lúdgége tésztával Főtt sertésszelet, Meggymártás, Főtt burgonya
Május 15.	Szerda	Reszelt tésztaleves Tökfőzelék, Fokhagymás pulykacsikok, Tk. kenyér
Május 16.	Csütörtök	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkecomb, Rizi-bizi, Káposzta saláta
Május 17.	Péntek	Zeller krémleves Vega zöldséggolyó, barna mártás, bulgur, Gyümölcs
21. hét		
Május 20.	Hétfő	PÜNKÖSD HÉTFŐ
Május 21.	Kedd	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Május 22.	Szerda	Csicseriborsó krémleves, Zsemlekocka Tarhonyás hús, Csemege uborka
Május 23.	Csütörtök	Őszibarack leves Sokmagvas rántott harcsa, Jázmin rizs, Remulade mártás
Május 24.	Péntek	Zöldborsóleves Francia rakott burgonya, Gyümölcs
22. hét		
Május 27.	Hétfő	Palócleves, Tk. kenyér Szilvás gombóc, Fahéjas szórát, Gyümölcs
Május 28.	Kedd	Kertészleves Finomfőzelék, Vagdalt pogácsa, Tk. kenyér
Május 29.	Szerda	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Bakonyi pulykaragu, Párolt rizs, Gyümölcs
Május 30.	Csütörtök	Tejfölös karfiolleves Vasi borda, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta
Május 31.	Péntek	Négysajtos krémleves, levesgyöngy Vega bolognai, Túró rudi

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!

Budapest, 2024. március 19.

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató